

Unii...
a declarat Markus Rex, este clar mai mare decât această temă, în cadrul
cercetător la Institutul în toate formele de până unei conferințe la Viena. ●



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Instrumente Structurale
2007-2013

Proiect co-finanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională

"Sistem de Management Integrat al Deșeurilor Solide în Județul Giurgiu"
CCI 2007RO161PR011; SMIS 13864

COMUNICAT DE PRESĂ

Președintele Consiliului Județean Giurgiu, Dumitru Beianu, a semnat săptămâna trecută, la sediul Consiliului Județean, contractul de servicii „Asistență tehnică pentru verificarea proiectelor tehnice aferente sistemului de management integrat al deșeurilor solide din județul Giurgiu și întocmirea documentației necesare obținerii autorizației de construire”, în cadrul proiectului finanțat prin Fondul European de Dezvoltare Regională - Programul Operațional Sectorial Mediu 2007-2013 "Sistem de Management Integrat al Deșeurilor Solide în Județul Giurgiu".

Valoarea contractului este de 104.581,60 lei, inclusiv TVA.

Durata contractului este de 90 de zile calendaristice.

Obiectivul principal al acestui contract îl reprezintă verificarea proiectelor tehnice aferente contractelor de execuție lucrări din cadrul proiectului, obținerea avizelor, acordurilor solicitate prin certificatele de urbanism, întocmirea documentației tehnice și obținerea Autorizației de Construire.

În îndeplinirea obligațiilor contractuale, prestatorul va acționa conform legislației din România, cu personal autorizat/atestat pe specialități, corespunzător cerințelor Contractului.

S.C. INTERGROUP ENGINEERING SRL, cu sediul în București, a câștigat licitația organizată de Consiliul Județean Giurgiu și va derula contractul „Asistență tehnică pentru verificarea proiectelor tehnice aferente sistemului de management integrat al deșeurilor solide din județul Giurgiu și întocmirea documentației necesare obținerii autorizației de construire”, parte componentă a proiectului "Sistem de Management Integrat al Deșeurilor Solide în Județul Giurgiu".

În calitate de consultant S.C. INTERGROUP ENGINEERING SRL București va elabora documentația tehnică de proiectare necesară pentru obținerea Autorizației de Construire, care să permită realizarea lucrărilor din cadrul contractelor de lucrări

- Construcția Centrului de management integrat al deșeurilor
- Construcția centrelor de colectare și a punctelor de colectare urbane și rurale

Informații suplimentare referitoare la proiect pot fi solicitate la sediul Consiliului Județean Giurgiu - Uniunea de Implementare a Proiectului, str. București, bl. 114, sc B, telefon 0346566903, e-mail: uip.cjgiurgiu@gmail.com, persoană de contact Simona Dumitrescu.

PREȘEDINTE,
DUMITRU BEIANU

din legume și fructe
precum morcovii și
caisele, flavonoizii
din fructe cum sunt
strugurii și citricele,
cruciferele reprezentate
de legumele broccoli și
conopidă.

Carotenoizii

Carotenoizii sunt pigmenți colorați prin care fructele și legumele se protejează împotriva razelor solare. Cercetările arată că atunci când consumi fructe și legume roșii, galbene, portocalii, verzi din grădina obții aceeași putere antioxidantă.

Nutrienții antioxidanți susțin un sistem imunitar puternic, dezvoltarea

caroteni cel mai important este lycopenui care este un antioxidant de două ori mai puternic decât betacarotenui. Dintre xantofili, luteina mărește densitatea maculei, crescând acuitatea vizuală. Surse importante de carotenoizi sunt: morcovii, ardeii, roșiile, spanacul, sfecla, caisele, piersicile, căpșunile.

ofering protejere
cardiovasculară. Posedă
antivirale,
anticancerose,
antiinflamatoare.

Cruciferele

Cruciferele sunt compuși bioactivi existenți în legume precum broccoli, conopidă, varză de Bruxelles, ridichi. Cercetările au descoperit legătura dintre o dietă bogată în crucifere și sănătatea țesuturilor și celulelor, în principal ale sânnului și prostatei, precum și ale colonului, uterului, ovarelor, tractului digestiv. Se recomandă consumul acestor legume o dată pe zi. ●

Flavonoizii

Pepe cere în instanță despăgubiri Oanei Zăvoranu pentru afirmațiile făcute

Pepe solicită despăgubiri de 100.000 de lei Oanei Zăvoranu pentru declarațiile defăimătoare la adresa sa, potrivit www.stirileprotv.ro, Judecătoria sectorului 1 București stabilind ca termen de judecată cererii data de 18 noiembrie. Cântărețul Pepe (Ionuț Pascu) consideră că afirmațiile soției sale i-au lezat imaginea. Mai mult, el a depus o plângere la Secția 10 Poliție, pentru distrugere, reclamație care vine după ce vedeta Oana Zăvoranu a strâns toate bunurile din locuința conjugată pe care a părăsit-o.

